

Informationen zu den Sichtungstrainings der U14A

Thun, 27.02.2026

Liebe Eltern, liebe Junioren

Ambitionierte und talentierte Junioren mit Jahrgang 2013 und 2014, haben die Möglichkeit, sich den Trainern der U14A zu präsentieren.

Du möchtest auf schweizweit höchstem Niveau in Deiner Altersklasse Unihockey spielen? Du interessierst Dich für die Sichtungstrainings der U14A in Thun? Mit diesem Schreiben möchten wir Dir die wichtigsten Informationen zu den geplanten Sichtungstrainings und dem U14A-Team mitteilen. Nebst den Mannschaftstrainings, welche Du besuchen darfst, gibt es auch einige „to do's“, über welche Du Dir vorher Gedanken machen musst.

Wichtig: Bitte melde Dich nur dann zu den Sichtungstrainings an, wenn Du bereit bist, die Anforderungen an den Spieler eines U14A-Teams sowie die Vorgaben und Weisungen des UHC Thuns zu erfüllen.

Sichtungstrainings (Anmeldefrist bis 12. April 2026)

Für das U14A-Team führen wir drei Sichtungstrainings durch.

1. Dienstag, 21. April 2026, 17.30h bis 19.00h, MUR Halle Thun
2. Freitag, 24. April 2026, 17.30h bis 19.00h, Lachen Halle Thun
3. Dienstag, 28. April 2026, 17.30h bis 19.00h MUR Halle Thun (**nur eingeladene Spieler**)

Nach dem 1. und 2. Training werden wir eine Vorselektion machen. Für das 3. Training werden nur noch die 25 bestbewerteten Spieler eingeladen. Die Information zum Entscheid werden wir den Eltern bis am Freitag, 01. Mai 2026 per E-Mail mitteilen.

Anmeldung-Link: [UHC Thun | Sichtung](#)

Du kannst Dich direkt via Anmeldungslink für die Sichtungstrainings anmelden.

Wichtig: Achte bei der Auswahl der Mannschaft darauf, dass du die U14A auswählst. Ansonsten kommt die Anmeldung zum falschen Trainer. **Du kannst Dich auch direkt für die U14B anmelden.**

- Alle angemeldeten Junioren möchten in der kommenden Saison 26/27 ein Teil des U14A-Kaders (U14A) sein. Es ist wichtig dass Du weisst, dass wir nicht alle Junioren ins Team aufnehmen können. Konkret streben wir eine Kadergrösse von 2 bis 3 Torhütern und ca. 18 - 20 Feldspieler an. Das soll Dir aber nicht Angst machen, wir führen Sichtungstrainings durch, keine Selektionstrainings. Die Trainings werden viele spielerische Elemente enthalten und routinierte Trainer werden euch vom Spielfeldrand beim Spielen zuschauen.
- Der UHC Thun ist bestrebt, bei swissunihockey (Verband), zwei Grossfeldmannschaften anzumelden. Eine Mannschaft auf Niveau U14A und eine auf Niveau U14B.

Was wir für unser U14A-Team brauchen, sind Spieler mit folgenden Eigenschaften:

- hohe Einsatzbereitschaft, Fleiss, Leistungs- und Lernwille sowie grosse Leidenschaft;
- Wille, in jeder Situation das best Mögliche zu geben;
- Spielverständnis und –intelligenz;
- solide Grundtechnik, die dem zukünftigen Spiel auf dem Großfeld entgegenkommt;
- mannschaftsdienliches Verhalten;
- gute positive Körpersprache, spürbare Freude am Unihockey.

Und damit wir das sehen können, kommst Du am besten einfach so, wie Du bist. Du musst nicht mehr zeigen, als Du kannst. Spiel einfach mit viel Freude mit, profitiere von anderen und den Inputs der Trainer und dann schauen wir am Ende, wohin die Reise führt.

Weitere Informationen:

- Du kommst nur ins Training, wenn Du Dich fit fühlst und nicht krank bist;
- Zuschauer (Eltern) **auf der Tribüne** sind willkommen;
- nimm Deine komplette Trainingsausrüstung für ein Hallentraining mit;
- damit wir alle Spieler auch richtig zuordnen und erkennen können, werden wir im ersten Training nummerierte Trainingsleibchen verteilen. Dieses Leibchen behältst Du für die ersten beiden Trainings bei Dir, nach dem 2. Training werden diese eingesammelt;

Falls du kurzfristig nicht am Training teilnehmen kannst, bitte ich um eine kurze Meldung (inkl. Grund der Absage) per WhatsApp an 079 754 34 16 (Stufi Kaderli) vergiss nicht mir deinen Namen und Vornamen mitzuteilen.

Und wie geht es nach den Sichtungstrainings weiter?

Geplant ist, dass wir jedem Spieler bis Anfangs Mai Bescheid geben, ob er es in das U14A-Team geschafft hat oder nicht. Aufgrund der großen Anzahl Spieler werden wir diesen Entscheid nicht einzeln mündlich mitteilen können, sondern werden dies per Mail machen. Allerdings werden wir uns bemühen, jedem Spieler, der nicht in das U14A-Team aufgenommen wird, eine kurze Begründung mitzuteilen.

Für Spieler, die nicht im U14A-Team dabei sein können, wird es trotzdem die Möglichkeit geben, weiter Unihockey zuspiesen. Es wird ein zweites U14-Team beim UHC Thun angemeldet, welches in der U14B-Meisterschaft spielt. Zudem bieten in der Grossregion Thun diverse Unihockeyvereine die Möglichkeit an, auf dem Kleinfeld Unihockey zu spielen.

Von allen Spielern, die in die U14A aufgenommen werden, erwarten wir, dass sie sich bewusst sind, dass grosser Trainingsfleiss und Eigenverantwortung vorausgesetzt wird. Bist Du nicht bereit den Trainingsaufwand (mind. 2 - 3 Trainings pro Woche) auf Dich nehmen, dann ist es fair, wenn Du uns frühzeitig darüber informierst, am besten in den Sichtungstrainings.

Über die weiteren Pflichten eines U14A Spielers informiert ihr euch bitte direkt auf der Homepage des UHC Thun.

Link: [UHC Thun | Aktivmitgliedschaft](#)

Das U14A-Team hat folgende geplante Trainingszeiten ab Mai 2026 (ev. Anpassungen bleiben vorbehalten)

- Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr, MUR-Halle
- Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr, MUR-Halle
- Freitag, 17.15 – 18.45 Uhr, Lachen Halle

So, das waren jetzt ganz viele Informationen. Wenn Du noch Fragen hast, zögere nicht, Dich bei uns zu melden.

Wir freuen uns sehr, Dich besser kennen zu lernen und mit dir einige spaßige und intensive Trainings zu erleben.

Sportliche Grüße

Trainerstaff UHC Thun U14A

Headcoach Stufi Kaderli, 079 754 34 16